



Herzliche Einladung zum ONLINE Vortrag am MO, 29. November 2021



Schluss mit Frust – Glück und Freude kann man lernen!

Warum können sich manche Menschen scheinbar besser aus Niederlagen, Frust, Stress und Angriffen befreien als andere? Ist dies angeboren? Eine Charakterfrage? Veränderbar oder gar erlernbar? Sie hören eindruckliche Studien aus der Gehirnforschung und wichtige Meilensteine in der Entwicklung von Kindern. Daraus leiten wir Ideen und Wege ab, wie man das Glücksgefühl, die Resilienz und somit die Selbststeuerung stärken kann.



Datum Montag, 29. November 2021
Zeit 20:15h – 21:45h
Ort Online via Zoom. Machen Sie es sich zuhause mit einer dampfenden Tasse Tee oder Kaffee gemütlich & schauen Sie rein!



Link <https://us02web.zoom.us/j/87256730630?pwd=RUNER2FCMzcvQW5HN0dXaXI5TCtZZz09>
Meeting ID 872 5673 0630
Kenncode 453082
Referentin Maren Tromm, www.elternschatzkiste.ch, Psychologische Beraterin und Elterncoach

ZOOM ist neu für Sie? Kein Problem! Klicken Sie oben auf den ZOOM Link, laden Sie die kostenfreie App herunter, klicken Sie dann auf «Meetingroom beitreten» und auf «Mit Computer-Audio beitreten».

Der Vortrag ist kostenlos. Wir sind ab 20.05 Uhr online und bitten Sie, sich rechtzeitig einzuloggen, damit wir pünktlich starten können. Danke!

Wir freuen uns sehr auf zahlreiche ZuschauerInnen.
Ihr Elternrat Schenkon



Glück und Freude
sind lernbar!